

Mode d'emploi

Pour une deuxième plongée suivant la première à moins de six heures :

- 1^o Chercher dans la dernière colonne de la table de plongée la valeur du coefficient C qui correspond à la profondeur et à la durée de la première plongée.
- 2^o Prendre, dans cette « Table de plongées successives », la colonne correspondant à cette valeur de C. Manœuvrer la réglette pour amener dans cette colonne la profondeur P de la deuxième plongée.
- 3^o Lire dans cette colonne, en face de l'intervalle de temps écoulé entre les deux plongées, la majoration de durée applicable à la deuxième plongée.
- 4^o Entrer dans la table de plongée avec :
 - la profondeur atteinte au cours de la deuxième plongée;
 - une durée fictive égale à la somme de la durée réelle de la deuxième plongée et de la majoration de durée donnée par la « Table de plongées successives ».

TABLE FRANÇAISE DE PLONGÉE A L'AIR JUSQU'A 85 MÈTRES (MARINE NATIONALE)

Toutes les durées sont exprimées en minutes ou heures et minutes

Profondeur	Durée de la plongée	Durée des paliers à			Durée totale de la remontée	Coefficient C
		9 m	6 m	3 m		
15 mètres	10				1	1,1
	20				1	1,2
	30				1	1,2
	40				1	1,3
	50				1	1,4
	60				1	1,4
	1 h 30				1	1,6
	2 h				1	1,7
16 mètres	10				1	1,1
	20				1	1,2
	30				1	1,3
	40				1	1,3
	50				1	1,4
	60				1	1,5
	1 h 10				1	1,5
	1 h 20				1	1,6
	1 h 30				1	1,7
	1 h 40			1	2	1,7
	1 h 50			5	6	1,7
	2 h			10	11	1,8
18 mètres	10				1	1,1
	20				1	1,2
	30				1	1,3
	40				1	1,4
	50				1	1,5
	60				1	1,5
	1 h 10				1	1,6
	1 h 20				1	1,7
	1 h 30			3	4	1,7
	1 h 40			6	7	1,7
	1 h 50			12	13	1,8
	2 h			17	18	1,8
20 mètres	10				1	1,1
	20				1	1,2
	30				1	1,3
	40				1	1,4
	50				1	1,5
	60				1	1,6
	1 h 10			6	7	1,7
	1 h 20			10	11	1,7
	1 h 30			16	17	1,8

Profondeur	Durée de la plongée	Durée des paliers à			Durée totale de la remontée	Coefficient C
		9 m	6 m	3 m		
22 mètres	10				1	1,1
	20				1	1,2
	30				1	1,4
	40				1	1,5
	50				1	1,6
	55			2	3	1,6
	60			7	8	1,6
	1 h 10			12	13	1,7
24 mètres	10				2	1,1
	20				2	1,3
	30				2	1,4
	40				2	1,5
	45				2	1,6
	50			5	7	1,6
	55			9	11	1,6
	60			13	15	1,7
25 mètres	10				2	1,2
	15				2	1,2
	20				2	1,3
	25				2	1,3
	30				2	1,4
	35				2	1,5
	40				2	1,5
	45			3	5	1,6
26 mètres	50			8	10	1,6
	55			13	15	1,6
	60			15	17	1,7
	1 h 10			23	25	1,8
	1 h 20			35	37	1,8
	1 h 30			52	54	1,8
26 mètres	5				2	1,1
	10				2	1,2
	15				2	1,2
	20				2	1,3
	25				2	1,3
	30				2	1,4
	35				2	1,5
	40				2	1,6
	45			6	8	1,6
	50			11	13	1,6
	55			14	16	1,6
	60			18	20	1,7
26 mètres	1 h 10			32	34	1,8
	1 h 20			42	44	1,8
	1 h 30			55	57	1,9

Profondeur	Durée de la plongée	Durée des paliers à			Durée totale de la remontée	Coefficient C
		9 m	6 m	3 m		
28 mètres	5				2	1,1
	10				2	1,2
	15				2	1,3
	20				2	1,3
	25				2	1,4
	30				2	1,4
	35				2	1,5
	40			6	8	1,6
	45			11	13	1,6
	50			16	18	1,7
	55			20	22	1,7
	60			28	30	1,7
	1 h 10			43	45	1,8
30 mètres	1 h 20		4	55	61	1,8
	1 h 30		7	64	73	1,9
	5				2	1,1
	10				2	1,2
	15				2	1,3
	20				2	1,3
	25				2	1,4
	30				2	1,5
	35			3	5	1,5
	40			10	12	1,6
	45			16	18	1,7
	50			21	23	1,7
	55			27	29	1,7
	60			37	39	1,8
32 mètres	1 h 05			42	44	1,8
	1 h 10		5	47	54	1,8
	5				2	1,1
	10				2	1,2
	15				2	1,3
	20				2	1,3
	25				2	1,4
	30				2	1,5
	35			7	9	1,6
	40			15	17	1,6
	45			21	23	1,7
	50			26	28	1,7
	55			36	38	1,8
	60			46	48	1,8
34 mètres	1 h 05		7	50	59	1,8
	1 h 10		9	55	66	1,8
	5				2	1,1
	10				2	1,2
	15				2	1,3
	20				2	1,4
	25				2	1,4
	30			4	6	1,5
	35			12	14	1,6
	40			19	21	1,7

Pro-fondeur	Durée de la plongée	Durée des paliers à							Duré totale de la remontée	Coef-ficient C
		21 m	18 m	15 m	12 m	9 m	6 m	3 m		
34 m	45							26	28	1,7
	50							34	36	1,8
	55						2	42	46	1,8
	60						7	50	59	1,8
35 m	5								2	1,1
	10								2	1,2
	15								2	1,3
	20								2	1,4
	25								2	1,5
	30							6	8	1,5
	35							14	16	1,6
	40							22	24	1,7
	45							28	30	1,7
	50							39	41	1,8
	55						6	45	53	1,8
60						9	53	64	1,8	
36 m	5								2	1,1
	10								2	1,2
	15								2	1,3
	20								2	1,4
	25								2	1,5
	30							8	10	1,6
	35							16	18	1,6
	40							23	25	1,7
	45							30	32	1,7
	50						4	38	44	1,8
	55						7	46	55	1,8
60						11	55	68	1,8	
38 m	5								2	1,1
	10								2	1,2
	15								2	1,3
	20								2	1,4
	25							2	4	1,5
	30							12	14	1,6
	35							20	22	1,6
	40							27	29	1,7
	45							37	39	1,8
	50						8	45	55	1,8
	55						11	52	65	1,8
60						17	56	75	1,8	
40 m	5								3	1,2
	10								3	1,3
	15							2	5	1,4
	20							4	7	1,5
	25							8	11	1,6

Pro-fondeur	Durée de la plongée	Durée des paliers à							Durée totale de la remontée	Coef-ficient C
		21 m	18 m	15 m	12 m	9 m	6 m	3 m		
40 m	30						2	15	20	1,6
	35						2	25	30	1,7
	40						3	34	40	1,8
	50					2	18	40	63	1,8
	55					8	24	54	89	1,9
	60									
42 m	5								3	1,2
	10							4	5	1,3
	15							6	7	1,4
	20							18	9	1,5
	25						3	24	24	1,6
	30						5	34	32	1,7
45 m	35						11	41	48	1,7
	40						15	41	59	1,8
48 m	5								3	1,2
	10							2	5	1,3
	15							4	7	1,4
	20							8	13	1,5
	25						2	21	27	1,6
	30						3	29	41	1,7
50 m	35						14	39	56	1,8
	40					2	17	46	68	1,8
52 m	5								3	1,2
	10							3	6	1,3
	15							5	8	1,4
	20							17	23	1,6
	25						3	23	31	1,7
	30					1	12	34	50	1,7
55 m	35					2	17	42	64	1,8
	40					6	17	50	76	1,8
58 m	5								3	1,2
	10							2	6	1,3
	15							4	9	1,5
	20							18	25	1,6
	25						2	26	37	1,7
	30					1	13	37	55	1,7
60 m	35					3	18	45	69	1,8
	40					8	18	52	81	1,9
62 m	5								3	1,2
	10							4	6	1,3
	15							7	9	1,5
	20							18	25	1,6
	25							26	37	1,7
	30					1	13	37	55	1,7
65 m	35					2	15	40	60	1,8
	40					6	17	50	76	1,8
68 m	5								3	1,2
	10							4	7	1,3
	15							6	11	1,5
	20							20	28	1,6
	25							29	43	1,7
	30					1	15	40	60	1,8
70 m	35					2	17	48	74	1,8
	40					11	19	54	87	1,9

Pro-fondeur	Durée de la plongée	Durée des paliers à							Durée totale de la remontée	Coef-ficient C
		21 m	18 m	15 m	12 m	9 m	6 m	3 m		
55 m	5								4	1,2
	10							4	8	1,4
	15							8	15	1,5
	20						3	23	32	1,6
	25					2	3	33	51	1,7
	30					3	11	43	68	1,8
58 m	35					3	18	51	82	1,9
	40					9	18	54	95	1,9
60 m	5								4	1,2
	10							1	9	1,4
	15							4	18	1,5
	20							10	35	1,7
	25					2	6	23	57	1,7
	30					3	14	36	75	1,8
62 m	35					7	17	47	89	1,9
	40				1	12	18	54	103	1,9
65 m	5								5	1,2
	10							1	10	1,4
	15							5	19	1,5
	20							10	26	1,7
	25					1	3	16	39	1,8
	30					2	8	18	48	1,8
68 m	35					6	13	21	54	1,9
	40						14	30	54	2,0
70 m	5								7	1,3
	10							3	11	1,5
	15							5	24	1,6
	20							15	44	1,7
	25					2	3	17	66	1,8
	30					9	18	51	84	1,8
72 m	5								8	1,3
	10							3	12	1,5
	15							5	20	1,6
	20							11	32	1,7
	25					3	5	17	44	1,8
	30					12	18	53	89	1,9
75 m	5								8	1,3
	10							4	13	1,5
	15							5	22	1,6
	20							14	35	1,7
	25					3	7	18	47	1,8
	30					14	21	54	96	1,9
78 m	5								10	1,3
	10							4	14	1,5
	15							4	23	1,6
	20							15	37	1,7
	25					1	8	18	49	1,8
	30					14	24	54	101	1,9

Pro- fondeur	Durée de la plongée	Durée des paliers à							Durée totale de la remontée	Coef- ficient C
		21 m	18 m	15 m	12 m	9 m	6 m	3 m		
72 m	5							5	10	1,4
	10					1	4	6	16	1,6
	15				1	3	5	23	37	1,7
	20				2	3	16	39	65	1,8
	25				3	10	18	51	87	1,8
	30			1	5	15	25	54	105	1,9
75 m	5						1	4	10	1,4
	10					2	3	7	17	1,6
	15				2	2	8	26	43	1,7
	20				3	3	18	41	70	1,8
	25			1	3	12	17	54	92	1,9
	30			2	7	14	29	54	111	1,9
78 m	5						1	4	10	1,4
	10					3	3	10	21	1,5
	15				2	3	9	29	48	1,7
	20			1	2	6	17	45	76	1,8
	25			2	2	14	21	53	97	1,9
	30			2	9	15	32	53	116	2,0
80 m	5						2	4	11	1,4
	10					3	3	12	23	1,6
	15				2	3	11	31	52	1,7
	20			1	3	7	17	47	80	1,8
	30		2	5	18	24	32	60	146	2,0
85 m	5						3	4	12	1,4
	10				1	3	3	19	31	1,6
	15				3	3	14	35	60	1,7
	20			2	2	10	18	50	87	1,8
	30	1	6	12	12	24	36	69	165	2,0

TABLE FRANÇAISE DE PLONGÉE A L'AIR

La vitesse de la remontée est de 15 à 17 m/mn (1 mètre en 4 secondes) et ne doit en aucun cas dépasser 20 m/mn (1 mètre en 3 secondes).

Si cette vitesse de remontée a été dépassée (gonflage au fond de la bouée de sauvetage), il est indispensable de redescendre le plus tôt possible (en moins de 3 minutes) à la moitié de la profondeur maximale atteinte et d'y séjourner 5 minutes.

A l'issue de ces 5 minutes, il est nécessaire de faire les paliers correspondant à la profondeur maximale atteinte et à la durée totale depuis la première immersion jusqu'à la fin de ces 5 minutes passées à la demi profondeur maximale. Au cas où cette durée totale permet une remontée sans palier, d'après les tables, on effectuera quand même un palier de sécurité de 3 mn à 3 m.

Exemple n° 1.

Plongée à 30 mètres pendant 30 minutes :

Remontée par bouée gonflable en 30 secondes.

Attente de 1 minute en surface; réimmersion à 15 mètres pendant 5 mn.

Il faut faire des paliers correspondant à :

— une profondeur de 30 m.

— une durée de :

30 mn + 0 mn 30 s + 1 mn + 5 mn = 36 mn 30 s.

La table indique, pour 40 minutes de séjour à 30 mètres, un palier de 10 minutes à 3 mètres.

Exemple n° 2.

Plongée à 30 mètres pendant 10 minutes :

Remontée par bouée gonflable en 30 secondes

Attente de 1 minute en surface; réimmersion à 15 mètres pendant 5 mn.

Raisonnant comme pour une plongée :

— à une profondeur de 30 m.

— d'une durée de :

10 mn + 0 mn 30 s + 1 mn + 5 mn = 16 mn 30 s, on constate que les tables de plongée n'indiquent pas de palier pour 20 minutes passées à 30 mètres; cependant, le plongeur fera un palier de sécurité de 3 mn à 3 m.

TABLE DE PLONGÉES SUCCESSIVES

C=2.0		C=1.9		C=1.8		C=1.7		C=1.6		C=1.5		C=1.4		C=1.3		C=1.2		C=1.1		2
P= 60		P= 50		P= 42		P= 38		P= 34		P= 30		P= 26		P= 22		P= 18		P= 14		
INTER.	MAJ.	INTER.	MAJ.	INTER.	MAJ.	INTER.	MAJ.	INTER.	MAJ.	INTER.	MAJ.	INTER.	MAJ.	INTER.	MAJ.	INTER.	MAJ.	INTER.	MAJ.	AJ.
0h30. .26mn		0h15. .31mn																		40
		.25mn																		20
0h40. .24mn		0h20. .30mn		0h . .36mn																
		0h25. .29mn																		
0h50. .23mn		0h30. .28mn		0h15. .34mn																45
		0h35. .27mn		0h20. .32mn																30
1h . .21mn		0h40. .26mn		0h25. .30mn		0h . .34mn														20
		0h45. .25mn		0h30. .30mn																10
1h10. .20mn		0h50. .24mn																		
		1h . .23mn		0h40. .28mn		0h15. .32mn														
1h20. .19mn		1h . .22mn		0h50. .26mn		0h20. .30mn														
		1h10. .21mn		1h . .24mn		0h30. .28mn		0h . .34mn												
1h30. .18mn		1h20. .20mn				0h40. .26mn		0h15. .32mn												50
		1h30. .19mn		0h15. .22mn		0h50. .26mn		0h30. .28mn												
1h40. .17mn		1h40. .18mn		0h30. .20mn		1h . .24mn		0h40. .26mn												40
		1h50. .16mn		0h45. .20mn		1h15. .22mn		0h50. .28mn												30
2h . .15mn		2h . .17mn						0h . .30mn												20
		2h15. .14mn		0h45. .16mn		1h30. .20mn		0h15. .28mn												10
		2h30. .13mn		2h . .18mn		1h45. .18mn		0h30. .26mn												
		2h45. .12mn		0h20. .16mn		2h . .16mn		0h45. .24mn		0h . .										
		3h . .11mn		0h40. .14mn		2h20. .14mn		0h30. .22mn		0h15. .25mn										
		3h20. .9mn		3h . .12mn		2h40. .12mn		0h45. .20mn		0h30. .										
		3h40. .8mn		3h30. .10mn		3h . .10mn		1h . .20mn		0h45. .										
		4h . .7mn		4h . .8mn		3h30. .10mn		1h15. .18mn		1h . .20mn										
		4h30. .6mn		4h30. .7mn		4h . .8mn		2h . .16mn		1h15. .18mn										
		5h . .5mn		5h . .6mn		5h . .6mn		2h30. .14mn		1h45. .16mn										
		6h . .4mn		6h . .4mn		6h . .4mn		2h . .12mn		2h . .14mn										

TABLE DE PLONGÉES SUCCESSIVES

C=2.0	C=1.9	C=1.8	C=1.7	C=1.6	C=1.5	C=1.4	C=1.3	C=1.2	C=1.1
P= INTER.	P= INTER.	P= INTER.	P= INTER.	P= INTER.	P= INTER.	P= INTER.	P= INTER.	P= INTER.	P= INTER.
0h30.	0h15.								
0h40.	0h20.	0h							
	0h25.								
0h50.	0h30.	0h15.							
	0h35.	0h20.							
1h	0h40.	0h25.	0h						
1h10.	0h45.	0h30.							
1h20.	1h	0h40.	0h15.						
1h30.	1h10.	0h50.	0h20.						
1h40.	1h20.	1h	0h30.	0h					
1h50.	1h30.	0h15.	0h40.	0h15.					
2h	1h40.	0h30.	0h50.	0h30.					
2h15.	1h50.	0h45.	1h	0h45.	0h				
2h30.	2h	0h20.	1h15.	0h15.	0h15.				
2h45.	2h15.	2h	1h30.	1h	0h30.				
3h	2h30.	0h40.	1h45.	1h15.	0h45.	0h			
3h20.	2h45.	0h20.	2h	1h30.	1h	0h15.			
3h40.	3h	0h40.	2h20.	1h45.	1h15.	0h30.			
4h	3h20.	3h	2h40.	2h	0h45.	1h			
4h30.	3h40.	3h30.	3h	2h30.	1h45.	0h30.	0h		
5h	4h	4h	3h30.	3h	2h	1h30.	0h30.		
6h	4h30.	4h30.	4h	4h	3h	2h30.	1h	0h	
	5h	5h	5h	5h	4h	3h	2h	0h30.	
	6h	6h	6h	6h	5h	4h	3h	1h	
					6h	6h	4h	2h	0h
							6h	4h	1h
								6h	2h
									6h

60	55	50	45	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12
MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.	MAJ.
.27mn	.30mn	.33mn	.36mn	.40mn	.42mn	.44mn	.48mn	.50mn	.55mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h15	.1h25	.1h40	.1h50	.2h10	.2h45	.3h40
.26mn	.29mn	.32mn	.38mn	.38mn	.40mn	.42mn	.46mn	.48mn	.55mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h15	.1h25	.1h35	.1h50	.2h10	.2h30	.3h20
.25mn	.28mn	.31mn	.34mn	.36mn	.38mn	.40mn	.42mn	.44mn	.50mn	.55mn	.1h05	.1h10	.1h15	.1h25	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.24mn	.27mn	.30mn	.32mn	.34mn	.36mn	.38mn	.40mn	.42mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h25	.1h30	.1h50	.2h15	.2h45
.23mn	.26mn	.29mn	.30mn	.32mn	.34mn	.36mn	.38mn	.40mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.22mn	.25mn	.28mn	.30mn	.32mn	.34mn	.36mn	.38mn	.40mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.21mn	.24mn	.27mn	.28mn	.30mn	.32mn	.34mn	.36mn	.38mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.20mn	.23mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.34mn	.36mn	.38mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.19mn	.22mn	.25mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.34mn	.36mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.18mn	.21mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.34mn	.36mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.17mn	.20mn	.23mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.34mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.16mn	.19mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.34mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.15mn	.18mn	.21mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.14mn	.17mn	.20mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.13mn	.16mn	.19mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.12mn	.15mn	.18mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.11mn	.14mn	.17mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.10mn	.13mn	.16mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.9mn	.12mn	.15mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.8mn	.11mn	.14mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.7mn	.10mn	.13mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.6mn	.9mn	.12mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.5mn	.8mn	.11mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.4mn	.7mn	.10mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.3mn	.6mn	.9mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.2mn	.5mn	.8mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.1mn	.4mn	.7mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h
.0mn	.3mn	.6mn	.22mn	.24mn	.26mn	.28mn	.30mn	.32mn	.45mn	.50mn	.1h	.1h05	.1h10	.1h20	.1h30	.1h40	.2h	.2h30	.3h