Tabelle 32. Luftdekompressionstabelle (Zürich 1986) **A. 0–700 m ü. NN**

Tiefe [m]	Grundzeit [min]	Aufstieg zum 1. Halt [min]	Haltezeiten [m] [min]					Gesamtaufstiegszeit [min]	Repetitivgruppe
			15	12	9	6	3		
12	125	1					1	2	G
	150	1					4	5	G
	180	1					10	11	H
	210	1					17	18	H
	240	1					23	24	K
	270	1					31	32	K
	300	1					42	43	L
15	75	1					1	2	G
	90	1					7	8	G
	105	1					10	11	H
	120	1					16	17	H
	150	1					27	28	H
	180	1					39	40	K
	210	1					53	54	L
	240	1				2	69	72	L
18	47	2					1	3	F
	60	2					5	7	F
	70	2					11	13	G
	80	2					18	20	G
	90	2					21	23	H
	105	2					27	29	H
	120	2				2	35	39	K
	150	2				9	45	56	K
	180	2				15	63	80	L
	210	2				21	85	108	L
21	34	2					1	3	E
	40	2					2	4	E
	50	2					8	10	F
	60	2					16	18	G
	70	2					24	26	H
	80	2				2	26	30	H
	90	2				6	30	38	H
	105	2				11	38	51	K
	120	2				17	44	63	K
	150	2				27	62	91	K
	180	1			4	37	88	130	L
24	25	2					1	3	E
	35	2					4	6	F
	40	2					8	10	F
	50	2					17	19	G

Tabelle 32 (Fortsetzung: **A.** 0–700 m ü. NN)

Tiefe [m]	Grundzeit [min]	Aufstieg zum 1. Halt [min]	Haltezeiten [m] [min]					Gesamtaufstiegszeit [min]	Repetitivgruppe
			15	12	9	6	3		
	60	2				4	24	30	G
	75	2				10	29	41	H
	90	2				16	39	57	K
	105	2			3	23	45	73	K
	120	2			6	27	57	92	L
	150	2			14	38	85	139	L
27	20	3					1	4	E
	30	3					5	8	F
	35	3					10	13	F
	40	2				2	13	17	G
	45	2				3	18	23	G
	50	2				6	22	30	G
	60	2				11	26	39	H
	75	2			2	18	36	58	H
	90	2			7	24	45	78	K
	105	2			12	28	59	101	K
	120	2			18	35	75	130	L
	135	2			24	40	92	158	L
30	17	3					1	4	D
	25	3					5	8	E
	30	2				2	7	11	F
	35	2				3	14	19	G
	40	2				5	17	24	G
	45	2				9	23	34	G
	50	2			1	10	28	41	H
	60	2			3	13	35	53	H
	75	2			10	22	43	77	K
	90	2			16	28	56	102	K
	105	2		5	19	39	73	138	L
	120	2		8	24	41	92	167	L
33	14	3					1	4	D
	20	3					4	7	E
	25	3				2	7	12	F
	30	3				4	11	18	G
	35	3				6	17	26	G
	40	2			2	8	23	35	G
	45	2			4	11	28	45	H
	50	2			5	15	31	53	H
	60	2			9	19	37	67	K

Tabelle 32 (Fortsetzung: **A.** 0–700 m ü. NN)

Tiefe [m]	Grundzeit [min]	Aufstieg zum 1. Halt [min]	Haltezeiten [m] [min]					Gesamtaufstiegszeit [min]	Repetitivgruppe
			15	12	9	6	3		
36	12	3					1	4	D
	15	3					3	6	D
	20	3				2	5	10	E
	25	3				4	9	16	F
	30	3			2	5	15	25	G
	35	3			2	8	23	36	G
	40	3			5	10	28	46	G
	45	3			7	15	31	56	H
	50	3			9	17	35	64	H
39	10	3					1	4	D
	15	3					4	7	E
	20	3				3	7	13	F
	25	3			2	4	12	21	G
	30	3			3	7	18	31	G
	35	3			6	10	23	42	G
	40	2		2	7	13	29	53	H
42	9	3					1	4	D
	12	3					4	7	D
	15	3				1	5	9	E
	18	3				4	6	13	F
	21	3			2	4	10	19	F
	24	3			3	6	16	28	G
	27	3			4	7	19	33	G
	30	3		2	4	9	24	42	G
	33	3		2	6	10	26	47	G
	36	3		3	7	13	28	54	H
45	9	4					2	6	E
	12	4					5	9	E
	15	4				3	5	12	E
	18	3			2	4	9	18	F
	21	3			3	5	13	24	G
	24	3			4	6	18	31	G
	27	3		2	4	9	22	40	G
	30	3		3	6	10	27	49	H
48	9	4					3	7	E
	12	4				2	5	11	E
	15	4				4	6	14	F
	18	3			3	4	10	20	F
	21	3		1	4	6	16	30	G

Tabelle 32 (Fortsetzung: **A.** 0–700 m ü. NN)

Tiefe [m]	Grundzeit [min]	Aufstieg zum 1. Halt [min]	Haltezeiten [m] [min]					Gesamtaufstiegszeit [min]	Repetitivgruppe
			15	12	9	6	3		
	24	3		2	4	7	22	38	G
	27	3		4	5	10	26	48	H
	30	3		5	6	13	30	57	H
51	9	4					4	8	D
	12	4				3	6	13	E
	15	4			2	4	8	18	F
	18	4			4	5	13	26	F
	21	3		3	4	7	18	35	G
	24	3		4	5	9	24	45	G
	27	3	2	3	6	13	28	55	H
	30	3	3	4	8	16	32	66	H
54	9	4				1	5	10	D
	12	4			1	4	6	15	E
	15	4			3	4	10	21	F
	18	4		2	4	6	17	33	G
	21	4		4	4	9	21	42	G
	24	4		5	6	12	27	54	H
	27	4		7	8	15	31	65	H
57	9	4				2	5	11	D
	12	4			2	4	8	18	E
	15	4		1	4	5	11	25	F
	18	4		2	5	7	18	36	G
	21	4	2	3	6	10	24	49	H
	24	4	3	4	7	14	30	62	H
60	9	4				4	5	13	E
	12	4			3	5	9	21	F
	15	4		2	4	6	15	31	F
	18	4	1	4	5	9	20	43	G
	21	4	3	4	6	11	28	56	H

Tabelle 32 (Fortsetzung) **B.** 701–2500 m ü. NN. Aufstieg zur Höhe 60 min oder länger

Tiefe [m]	Grundzeit [min]	Aufstieg zum 1. Halt [min]	Haltezeiten [m] [min]					Gesamtaufstiegszeit [min]	Repetitivgruppe
			12	9	6	4	2		
9	238	1					1	2	G
12	99	1					1	2	G
	110	1					4	5	G
	120	1					8	9	G
15	62	2					1	3	F
	70	2					4	6	G
	80	2					10	12	G
	90	2					15	17	G
18	40	2					1	3	F
	50	2					4	6	F
	60	2					11	13	G
	70	2					19	21	G
	80	2				4	23	29	H
	90	2				8	25	35	H
21	29	2					1	3	E
	35	2					2	4	F
	40	2					5	7	F
	45	2					9	11	G
	50	2				1	13	16	G
	55	2				3	17	22	G
	60	2				5	20	27	G
	65	2				8	22	32	G
	70	2				11	23	36	G
24	22	2					1	3	F
	30	2					3	5	F
	35	2					7	9	F
	40	2				2	11	15	G
	45	2				4	16	22	G
	50	2				7	19	28	G
	55	2			1	10	21	34	G
27	18	3					1	4	D
	20	3					2	5	E
	25	3					4	7	F
	30	3				2	7	12	F
	35	3				4	11	18	G
	40	2			1	6	16	25	G
	45	2			2	9	20	33	G

Tabelle 32 (Fortsetzung) **B.** 701–2500 m ü. NN. Aufstieg zur Höhe 60 min oder länger

Tiefe [m]	Grundzeit [min]	Aufstieg zum 1. Halt [min]	Haltezeiten [m] [min]					Gesamtaufstiegszeit [min]	Repetitivgruppe
			12	9	6	4	2		
30	15	3					1	4	D
	20	3					3	6	E
	25	3				2	6	11	F
	30	3			1	4	11	19	G
	35	3			2	7	15	27	G
	40	2		1	5	10	20	38	G
	45	2		2	6	12	23	45	G
33	12	3					1	4	D
	15	3					2	5	E
	20	3				2	4	9	F
	25	3			2	3	9	17	G
	30	2		1	3	6	14	26	G
	35	2		2	4	9	20	37	G
	40	2		3	6	12	23	46	G
36	10	4					1	5	D
	15	4				1	3	8	E
	20	3			1	3	6	13	F
	25	3		1	3	5	12	24	G
	30	3		3	3	8	19	36	G
	35	3		4	6	12	23	48	G
39	9	4					1	5	D
	12	4					3	7	E
	15	4				2	4	10	E
	18	3			2	3	7	15	F
	21	3			3	4	10	20	G
	24	3		2	3	6	15	29	G
	27	3		4	4	8	18	37	G
	30	3	1	4	6	11	21	46	G
42	8	4					1	5	D
	12	4				1	4	9	E
	15	3			1	3	5	12	F
	18	3			3	4	8	18	F
	21	3		3	3	5	13	27	G
	24	3		4	4	7	18	36	G
	27	3	1	5	5	9	21	44	G
	30	3	3	6	6	13	24	55	G

Tabelle 32 (Fortsetzung) **B.** 701–2500 m ü. NN. Aufstieg zur Höhe 60 min oder länger

Tiefe [m]	Grundzeit [min]	Aufstieg zum 1. Halt [min]	Haltezeiten [m] [min]					Gesamtaufstiegszeit [min]	Repetitivgruppe
			12	9	6	4	2		
45	9	5					3	8	D
	12	4				3	3	10	F
	15	4			3	3	6	16	F
	18	3		2	3	4	11	23	F
	21	3		4	4	7	16	34	G
	24	3	2	4	5	10	21	45	G
48	9	5				1	4	10	G
	12	4			1	3	4	12	F
	15	3		2	2	4	9	20	G
	18	3		4	5	5	14	31	G
	21	3	2	4	4	9	19	41	G
51	6	5					2	7	E
	9	4			1	1	3	9	F
	12	4		1	2	3	5	15	F
	15	4		3	3	4	11	25	G
	18	3	2	4	4	7	17	37	G
	21	3	4	4	6	11	21	49	G
54	6	5					2	7	D
	9	4			1	3	3	11	F
	12	4		2	3	3	7	19	F
	15	4	1	4	4	6	13	32	G
	18	4	3	4	5	9	19	44	G

Tabelle 32 (Fortsetzung) **C.** 2501–4500 m ü. NN. Volle Anpassung an die Höhe

Tiefe [m]	Grundzeit [min]	Aufstieg zum 1. Halt [min]	Haltezeiten [m] [min]					Gesamtaufstiegszeit [min]	Repetitivgruppe
			12	9	6	4	2		
9	204	1					1	2	G
12	88	1					1	2	G
	100	1					5	6	G
	110	1					9	10	G
	120	1					13	14	G
15	50	2					1	3	E
	60	2					2	4	F
	70	2					8	10	G
	80	2					14	16	G
	90	2					20	22	G
18	32	2					1	3	D
	40	2					3	5	F
	50	2					7	9	F
	60	2				1	13	16	G
	70	2				3	17	22	G
21	22	2					1	3	D
	30	2					3	5	E
	35	2					6	8	F
	40	2				1	7	10	F
	45	2				3	10	15	F
	50	2				4	13	19	G
	55	2				6	15	23	G
	60	2				8	18	28	G
24	16	2					1	3	D
	25	2					4	6	E
	30	2				1	6	9	F
	35	2				3	8	13	F
	40	2				5	12	19	F
	45	2			1	6	15	24	F
	50	2			3	7	18	30	G
27	14	3					1	4	D
	20	3					4	7	E
	25	3				2	6	11	E
	30	3				5	7	15	F
	35	2			2	5	12	21	F
	40	2			4	6	14	26	G

abelle 32 (Fortsetzung) **C.** 2501–4500 m ü. NN. Volle Anpassung an die Höhe

Tiefe [m]	Grund-zeit [min]	Aufstieg zum 1. Halt [min]	Haltezeiten [m] [min]					Gesamtauf-stiegszeit [min]	Repe-titiv-gruppe
			12	9	6	4	2		
30	11	4					1	5	D
	15	4					3	7	D
	20	3				2	5	10	E
	25	3			1	4	7	15	F
	30	3			3	5	11	22	F
	35	3		1	4	7	15	30	G
33	9	4					1	5	D
	12	4					2	6	D
	15	3				1	4	8	E
	18	3				3	5	11	F
	21	3			1	4	6	14	F
	24	3			3	5	7	18	F
	27	3		1	3	6	11	24	G
36	8	4					1	5	D
	12	4				1	3	8	D
	15	4				3	4	11	E
	18	3			1	4	6	14	F
	21	3			3	5	7	18	F
	24	3		1	4	6	11	25	F
	27	3		3	4	7	14	31	G
39	7	4					1	5	D
	12	4				2	4	10	E
	15	4			1	4	5	14	E
	18	3		1	2	5	6	17	F
	21	3		2	3	6	10	24	F
	24	3		3	5	6	14	31	G
42	7	4					1	5	D
	9	4				1	3	8	E
	12	4			1	3	4	12	E
	15	3		1	2	4	6	16	F
	18	3		2	3	5	9	22	F
	21	3		4	4	6	13	30	F
	24	3	1	5	5	8	16	38	G
45	6	5					1	6	C
	9	5				2	3	10	E
	12	4			2	3	5	14	F
	15	4		2	3	4	7	20	F
	18	4		3	4	6	11	28	F
	21	3	1	5	5	7	15	36	G

Tabelle 32 (Fortsetzung) **C.** 2501–4500 m ü. NN. Volle Anpassung an die Höhe

Tiefe [m]	Grundzeit [min]	Aufstieg zum 1. Halt [min]	Haltezeiten [m] [min]					Gesamtaufstiegszeit [min]	Repetitivgruppe
			12	9	6	4	2		
48	6	5					1	6	C
	9	5			1	2	4	12	E
	12	4		1	2	4	6	17	F
	15	4		3	3	5	9	24	F
	18	3	1	4	5	6	14	33	G
51	5	5					1	6	C
	9	5			2	2	5	14	E
	12	4		2	3	4	6	19	F
	15	4	1	3	4	6	11	29	F
	18	4	2	5	5	7	16	39	G
54	6	5				1	2	8	E
	9	4		1	2	3	5	15	F
	12	4		3	3	5	7	22	F
	15	4	2	4	5	6	13	34	G

Tabelle 32 (Fortsetzung) **D. Wiederholungstauchgänge 0–4500 m ü. NN**

Wiederholungsgruppe (Repetitivgruppe, *RG*) am Ende des Tauchgangs und am Ende der Oberflächenpause in min, für „0" und Fliegen in h

								„0"	Wartezeit vor dem Fliegen
						A	2	2
					B	20	2	2
				C	10	25	3	3
			D	10	15	30	3	3
		E	10	15	25	45	4	3
	F	20	30	45	75	90	8	4
G	25	45	60	75	100	130	12	5
H	50	65	95	130	180	240	340	24	7
K	180	240	300	360	420	480	560	39	14
L	360	420	510	600	720	840	990	48	24
	G	F	E	D	C	B	A		

Zeitzuschläge in min für Wiederholungstauchgänge

RG	Vorgesehene Tauchtiefe in Meter																
[m]	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57
A	25	19	16	14	12	11	10	9	8	7	7	6	6	6	5	5	5
B	37	25	20	17	15	13	12	11	10	9	8	7	7	6	5	5	5
C	55	37	29	25	22	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	7	6
D	81	57	41	33	28	24	21	19	17	15	14	13	11	10	9	9	8
E	105	82	59	44	37	30	26	23	21	19	17	16	14	13	12	11	10
F	130	111	88	68	53	42	35	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13
G	154	137	115	91	72	57	47	40	35	31	27	25	23	21	20	19	18

Beispiel: Wiederholungsgruppe *F* am Ende des Tauchgangs. Nach 45 min an der Oberfläche *RG C*, nach 90 min *RG A*. Nach 8 h kann ohne Zeitzuschlag getaucht werden. 4 h Wartezeit bis zum Fliegen.

RG C zu Beginn des Wiederholungstauchgangs, vorgesehene Tiefe 27 m, 18 min Zeitzuschlag zur Grundzeit des Tauchgangs (Zwischenwerte abrunden).

Tabelle 33. Dekompressionslose Tauchgänge (Nullzeiten) bei Atmung von 50% O_2 und 50% N_2 **„Nitrox" 0–700 m ü. NN**

Tiefe [m]	Grundzeit [min]	Aufstieg bis 3 m [min]	Haltezeit bei 3 m [min]	Gesamtauf-stiegszeit [min]	Repe-titiv-gruppe
15	120	2	1	3	B
	210	2	1	3	B
	300	2	1	3	E
18	120	2	1	3	B
	210	2	1	3	C
	300	2	1	3	F
21	90	2	1	3	E
	120	2	1	3	F
	240	2	1	3	H
24	60	2	1	3	E
	120	2	1	3	G
27	45	3	1	4	E
	90	3	1	4	G
30	30	3	1	4	D
	60	3	1	4	F

Wiederholte Tauchgänge: Tabelle 32 D gilt auch für Nitroxtauchgänge.
Nitroxtauchgänge: Zeitzuschlag entsprechend effektiver Tiefe · 0,5.
Bei Zwischenwerten gilt die geringere Tiefe, z. B. 12 m Lufttauchgang nach einem Nitroxtauchgang auf 27 m.
Lufttauchgang: Zeitzuschlag entsprechend effektiver Tiefe.
Nach Nitroxtauchgängen sollen mit Luftatmung nur Nullzeitentauchgänge durchgeführt werden.